

# 看取りケア 死を看取る看護師の態度育成

看護学科

平野 裕子 准教授

【研究分野】 がん看護学、成人看護学

【キーワード】 看取り、死への態度

【URL】 <https://www.spu.ac.jp/academics/db/tabid334.html?pdid=116hira>

## 研究概要

少子高齢多死社会の看取りを支える担い手として看護職者の活躍が期待されています。しかし、看護職者であっても最期まで患者や家族に寄り添いたいと願う反面、人の死という重大な事態にかかわり続けることでいのちの終焉に対する責任や使命などからさまざまな感情をもたらすため、精神的負担や苦痛を体験しています。

患者の死を悼むとともに、患者を看取することで生じた自己の悲嘆感情と向き合い、癒すことで精神的負担や苦痛を緩和させ、尊厳ある人生の最期に寄り添い、ご家族の悲嘆ケア（グリーフケア）実践ができるよう、知識や技術とあわせて患者の死に曝され続ける看護師の看取り力深化を目指した態度教育プログラム開発に関する研究を行っています。

## 講座テーマ紹介

### ●看取り、End-of-Life Careに関連した一般および専門職者向け講座

<一般向け>

- ・「どうやって看取ればいいの?」：最期のときの身体変化とかかわり方
- ・「最期まで自分らしく生きるために」：人生会議-もしものための話し合い-

<専門職講座>

- ・「質の高いEOLケアの提供」：ELNEC-Jコアカリキュラム看護師教育プログラムの提供
- ・「看取り時のケア」：基本的知識の解説、実践の分かち合い
- ・「グリーフケア」：基本的知識の解説、実践の分かち合い

### ●看取りを行う看護職者の態度育成に関連した専門職者向け講座

- ・「どんな気持ちで死に立ち会っている?」：患者を看取することで生じる思いを分かち合おう-省察-

## アピールポイントなど

現在、看取り力深化を目指した態度教育プログラム開発に向け、構想中です。参加協力者および病院を探しております。関心がおありでしたら、ぜひご連絡をお願いします。お待ちしております。

看取りに関する知識・技術の提供の場が必要であれば、微力ですが ELNEC-Jコアカリキュラム看護師教育プログラムの開催協力も可能です。一緒に学ばせていただければと思います。